



Ψ PSICÒLOGA CLÍNICA Ψ

PAULINA ESMERALDA BRIONES BRIONES.

*2014 04 Agosto 2014*

*10.12.14*

Desde que era adolescente tuve bien claro la profesión que deseaba enfocada al área de ciencias y Humanidades, pero no me fue fácil acceder a la preparatoria Oficial San Luis de la Paz., Gto. Motivo por el cual curse mi preparatoria en el CECYTEG aunque en una área distinta a humanidades pero me gusto el plan curricular del area de administración e informática ya que contaba con materias enfocadas a trabajar con capital humano y curse dos semestres de psicología, lo cual me hizo reafirmar que mi carrera universitaria seria Psicología, lo cual me hizo ver de diferente color en cuanto a no desanimarme de que estaba en una área distinta a la que me gustaba y logré lo que me propuse. Mirando hacia adelante y con la ilusión de seguir con esa lucha constante me decidí estudiar en la Universidad de Guanajuato, Facultad de Psicología Área clínica, pero me fui imposible continuar en esta escuela por motivos de salud y decidí estudiar en la Universidad Continente Americano UCA. Situación que tuve que sostener con fuerza pues debido a problemas de salud y económicos, se complicaba, sin embargo me alentaba saber que podía continuar si yo misma apoyaba a mis padres con los gastos y así fue, ellos fueron un sostén fundamental para mi, y durante la carrera trabajé para cumplir esta meta.

### **Servicio social universitario San Luis de la Paz**

**Seis meses del 1 de Febrero de 2013 al 31 de Julio de 2013.**

Siempre con entusiasmo y con la pasión para aprender me di a la tarea de buscar un espacio donde cumplir mis perspectivas y logré entrar a CAISES en el mismo municipio de San Luis de la paz, estuve en el departamento de Salud Mental en dicho departamento la atención fue dirigida a niños con Déficit de atención, violencia intrafamiliar, así como algunas otras problemáticas del ámbito psicológico y de igual manera trabajando de manera externa en programas pertenecientes a la secretaria de salud del Estado de Guanajuato, grupos GAPS, Platicas de Prevención de accidentes, certificación de escuelas libres de humo de tabaco, semanas de salud, platicas para promotoras en oportunidades y platicas para adolescentes, estas actividades se realizaban en escuelas.

Apasionada por mi profesión y con la ética y amor hacia lo que aprendí me asignaron las siguientes actividades:

- Apoyo a primarias, secundarias, bachillerato tanto a personal docente como a padres de familia y alumnos con la impartición de temas y talleres enfocados a: autoestima, valores, violencia intrafamiliar, adicciones, autoridad paterna, etc.
- Atención psicológica a mujeres en situación de violencia principalmente, y también a la población en general.
- Impartición de pláticas y talleres para prevenir y erradicar la violencia. Actividades logradas gracias al aprendizaje y con la empatía.
- DE igual manera durante mi servicio social me asignaran a un grupo de personas con enfermedades crónico degenerativas en la comunidad de los Dolores, con este grupo realizaba platicas de autoestima y crecimiento personal.

### **Prácticas profesionales San Luis de la Paz.**

**8 meses del 25 de Enero de 2010 al 25 de Agosto de 2010.**

Dejando un buen sabor de boca el servicio social me daba cuenta que estaba en el camino correcto y seguía en él por lo que mis prácticas profesionales las impartí en el **Centro Gerontológico de San Luis de la Paz**, cuyo objetivo fue la activación física y actividades de autoestima con los adultos mayores, lo cual fue un placer; el estar frente a esta población fue una gran motivación ya que son muy generosos.

Después que culminé mi carrera tenía claro la meta a la que deseaba llegar, y era conseguir trabajo en el lugar que fuera posible tenia esas aspiraciones de seguir el camino y fue así que me ofrecieron trabajo

en la prepa oficial de san luis de la paz dentro del programa PROPAS que es atención al adolescente en el área psicológica e impartiendo platicas de autocuidado y salud, al igual que se trabaja un proyecto interno el cual va dirigido a la población con el tema de sexualidad.

Las actividades que lleve a acabo fueron:

- Brindar atención Psicológica a los estudiantes que cursan su preparatoria en dicha escuela así como orientarlos en la construcción de su proyecto de vida.
- Canalización de pacientes que requieran intervención médica o psiquiátrica.
- Llevar a cabo pláticas para prevenir y erradicar problemas de autodestrucción, así como otros riesgos psicosociales.

#### **Logros obtenidos:**

- Formar parte de los ponentes de una fundación cuyo objetivo principal es rescatar jóvenes que han tenido contacto con drogas u otras sustancias, de igual manera platicas de autoayuda y crecimiento personal.

#### **Otros cursos**

- Congreso: Atención y prevención de la violencia familiar y sexual. Impartido por el departamento Equidad de Género y Salud Reproductiva efectuado en la ciudad de Querétaro. Fecha: 13,14 y 15 de septiembre de 2006 (18 hrs).
- Participación en el II foro sobre intervención clínica en instituciones como ponente con el tema "Atención Psicológica a Mujeres", en la Universidad Autónoma de Querétaro. Fecha: 21 de noviembre de 2007.
- III encuentro Internacional de Psicología Social. Impartido por la Universidad Autónoma de Querétaro. Fecha: 4 de mayo de 2007.
- Asesora y ponente en "padres y maestros en cruzada contra las adicciones" en Atarjea, Gto. (10 hrs). Fecha: 13 de febrero de 2008
- Primer foro nacional: masculinidades, género y paternidad. Impartido por la coordinación estatal de prevención y atención de la violencia Intrafamiliar. Fecha: 30 y 31 de octubre de 2008.
- Seminario "Psicoanálisis y Arte" impartido por el psicoanalista Helí Morales en la ciudad de Querétaro. Fecha: 3 de octubre de 2009.
- Seminario de Promoción a la salud. Fecha: 28 y 29 de enero de 2009 (8 hrs).
- Curso: capacitación física laboral. Fecha: 24 de mayo de 2010. (3hrs).
- Seminario "Desarrollo de Habilidades para el servicio" 24 hrs. Agosto 2010.
- Taller: aplicación e estrategias para la orientación alimentaria dirigido al personal de la secretaria de salud del estado de Guanajuato. Fecha: noviembre de 2010.
- Destacada participación en el programa escuela y salud fecha 8 de julio de 2011.
- Curso taller terapia de juego. impartido en la ciudad de Querétaro. (12 hrs).
- Ponente en el curso taller "El adolescente y yo, rompiendo barreras" 7 y 8 de junio de 2012, con el tema "tipos y dinámicas de grupos" en la ciudad de San Miguel.
- Ponente en el curso taller "Participación para la acción comunitaria" 6 de Diciembre de 2012.

#### **Intereses**

- Para mi es muy importante actualizarme por este motivo estoy próxima a integrarme en un curso para certificación de Coach contando con herramientas fundamentales para mis objetivos profesionales, son retos personales de transformación profunda. Siento una gran pasión por el trabajo que realizo es por ello que pido una oportunidad para poder ejercer mi carrera, en mi trabajo actual no puedo atender pacientes, solo me dedico al área preventiva. otros intereses son las artes entre ellas la pintura, pues también refleja emociones y es una manera de expresión es trabajar con respeto integridad y honestidad apoyando psicológicamente a las personas que lo requieran.



PSIC.PAULINA ESMERALDA BRIONES BRIONES.